



# GESUNDHEITSTAGE

## Rockenhausen

# GESUNDHEITSMESSE

in der Donnersberghalle

**Sonntag, 3. Mai 2026**

**09:45**

Moderation: Andreas Gödtel

SWR

# Informationsveranstaltung 19.03. 2026, 19:00 Uhr

## Tagesordnung:

1. Begrüßung und Vorstellung
2. Rückblick und Ausblick
3. Was Sie von uns als Organisatoren erwarten können
4. Unsere Erwartungen an Sie als Teilnehmer
5. Alles rund um die Bühne
6. Vorstellung der Hallenrallye
7. Werbung/ Anzeigen/ Flyer/ Plakate
8. Auf- und Abbauorganisation
9. Wünsche und Anfragen



## **Organisationsteam**

<b>Ansprechpartner für die Teilnehmer:</b>	<b>Michael Vettermann, Beate Klein-Liebheit</b>
<b>Regieplan der Bühnenaktivitäten:</b>	<b>Hartmut Bartelt</b>
<b>Moderation auf der Bühne:</b>	<b>Andreas Gödtel</b>
<b>Alles rund um die Hallenrallye</b>	<b>Heike Klose</b>
<b>Alles rund um die Essensstände</b>	<b>Stephanie Schwarz</b>
<b>Einteilung der Messestände:</b>	<b>Michael Vettermann</b>
<b>Alles rund um Werbung</b>	<b>Norbert Pasternack</b>

## Was bisher geschah

Die Gesundheitstage Rockenhausen, in Form der Gesundheitsmesse, sind aus dem 2006 stattgefundenen Stadtmarketing „Rockenhausener Stadtgespräche“ entstanden.

Anfangs im jährlichen Wechsel mit den Präventionswochen, später im Wechsel mit der Leistungsschau des Gewerbe- und Verkehrsverein (GuVV) wird der Gesundheitstag diese Jahr zum 10. mal stattfinden.

Die Messe bietet allen lokalen Anbietern des Gesundheitswesens eine Plattform zur Präsentation. „Wer bietet hier vor Ort was an?“ Auch hinsichtlich Arbeitskräftemangel eine wichtige Werbeplattform.

2007 mit kleiner Bühne und ca. 50 Teilnehmern gestartet, konnten wir 2018 einen Ausstellerrekord von 100 Teilnehmern vermelden. Nach der Coronapause 2020 und 2021 haben dieses Jahr, ähnlich wie in 2024 in und rund um die Donnersberghalle ca. 70 Aussteller am Start.

## Das erwartet Sie

Rund 70 Teilnehmer belegen die Donnersberghalle, den Fußweg von der Realschulturnhalle bis zum Eingang der Donnersberghalle, wenn nötig auch einen Teil des Schulhofs.

Eine große Bühne in der Donnersberghalle mit Profi-Moderator Andreas Gödtel, ehemals SWR..

Für das leibliche Wohl der Besucher und Betreiber ist sowohl in, als auch vor der Donnersberghalle gesorgt.

Eine „Messerallye“ führt in alle Ecken der Ausstellungsfläche um die teilnehmenden Besucher die gesamte Messe erkunden zu lassen.

Eine für diese Veranstaltung erstellte Facebookseite informiert Sie und Ihre Besucher aktuell im Internet.

## Facebook

Unser Face auf Facebook:

<https://www.facebook.com/GesundheitsmesseRok>

Unser social media Beauftragter:

**Michael Vettermann**

Bitte liken:



## Was wir von Ihnen erwarten

Ihren unbedingten Willen den schönsten bzw. **attraktivsten Stand** der Messe zu gestalten oder die **spektakulärste Aktion** der Nordpfalz auf die Messe zu zaubern.

Ihre **gute Laune**, die im **aktiven Zugehen auf die Messebesucher** nur so sprüht.

Ihr **Angebot** oder eine **Leistung** (z.B. Blutdruckmessen) von denen die **Besucher profitieren**.

**Bringen Sie Ihr Publikum mit!** Je mehr Werbung Sie betreiben, umso erfolgreicher wird die ganze Veranstaltung. Verteilen Sie die Information auf allen Kanälen, die Ihnen zur Verfügung stehen (Facebook, Instagram, Tic Toc.....)!

# Kosten

**Gewerbliche Anbieter:** 250,- € (**ca.** 3 x 3 m Standgröße)  
350,- € (**ca.** 3x 6 m Standgröße)

**gemeinnützige Einrichtungen, Schulen, Kitas, Vereine**  
10,- € (**ca.** 3 x 3 m Standgröße)  
20,- € (**ca.** 3x 6 m Standgröße)

**Wir benötigen die **Bescheinigung der Gemeinnützigkeit !!!****

**bei Verkaufserlösen der gemeinnützigen Teilnehmer**  
110,- € (**ca.** 3 x 3 m Standgröße)  
120,- € (**ca.** 3x 6 m Standgröße)

•Der früher übliche **Unkostenbeitrag** pro Stand für die Finanzierung der Rallye ist in die oben genannten Gebühren eingepreist.

# Werbung

- **Ihre Beteiligung an den Sonderbeilagen** der Zeitungen Wochenblatt und Reinpfalz in Form von **Anzeigen**.
- **Massivste eigene Mund zu Mund Propaganda** um Tausende Besucher auf die Messe zu locken.
- Ansprechpartner: Norbert Pasternack

## Werbung

### Sonderseiten „Die Rheinpfalz“ und Sonderbeilage „Wochenblatt“ Sonstiges

- **Klaus Laufer, Die Rheinpfalz** [klaus.laufer.handelsvertretung@rheinpfalz.de](mailto:klaus.laufer.handelsvertretung@rheinpfalz.de)
- **Carola Prowald, Wochenblatt** – Tel. 0631 3737-125, [carola.prowald@suewe.de](mailto:carola.prowald@suewe.de),  
[anz-rok@suewe.de](mailto:anz-rok@suewe.de)
- **Claudia Bardon , redaktionelle Beiträge Wochenblatt** - Tel. 0160 90513846, [red-  
rok@suewe.de](mailto:red-rok@suewe.de)

#### **Zentrale Werbung:**

Rheinpfalz, Wochenblatt, Leo Ausgabe

**Sobald die Flyer und Plakate gedruckt sind, werden Sie informiert und können diese bei der  
Verbandsgemeindeverwaltung abholen.**

Werbung  
Sonderseiten  
„Die Rheinpfalz“



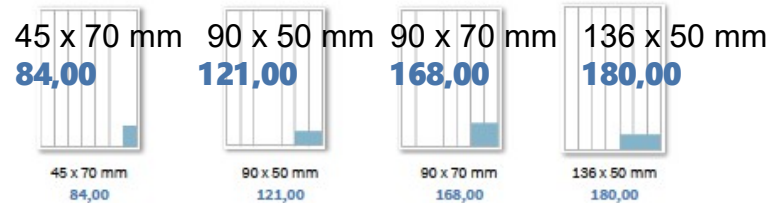
**Erscheinungstermin**  
30. April 2026  
**Anzeigenschluss**  
23. April 2026  
**Verbreitungsgebiet**  
Donnersberger Rundschau

**Erscheinungstermin**  
30. April 2026  
**Anzeigenschluss**  
23. April 2026  
**Verbreitungsgebiet**  
Donnersberger  
Rundschau

Profitieren Sie von unseren attraktiven Sonderkonditionen:  
20 % Nachlass auf den Tarifpreis

**Profitieren Sie von unseren attraktiven Sonderkonditionen: 20 % Nachlass auf den Tarifpreis**

Gemäß Wunsch mit individuellem Anzeigenformat  
Preisbeispiele:



Direktpreise<sup>1</sup>

Alle genannten Preise beinhalten bereits den gewährten Nachlass und verstehen sich in Euro, abzüglich Abschlussrabatt und zuzüglich gesetzlicher Mehrwertsteuer. Für alle Anzeigenmotive, die nicht als fertige Druckvorlage angeliefert werden, berechnen wir eine Gestaltungspauschale in Höhe von 18,90 Euro.

**Unser Tip:**

**Verlängern Sie Ihre Printanzeige auch in die Social Media Portale und erreichen Sie auch jüngere Zielgruppen!**  
Social Media Verlängerung auf Facebook oder Instagram, aufgearbeitet für die Wirkung in den sozialen Medien und optimiert für die Ausspielung durch den Meta-Algorithmus.

**Fragen Sie uns nach Ihrem individuellen Angebot!**

<sup>1</sup> nur bei direkter Abrechnung mit dem Verlag, Grundpreise auf Anfrage

Für weitergehende Informationen sprechen Sie uns gerne an!

kaiserslautern@mediawerk-suedwest.de

Sonderveröffentlichung im Wochenblatt  
Gesundheitsmesse Rockenhausen

am 3. Mai 2026

Werbung  
Sonderseiten  
„Wochenblatt“



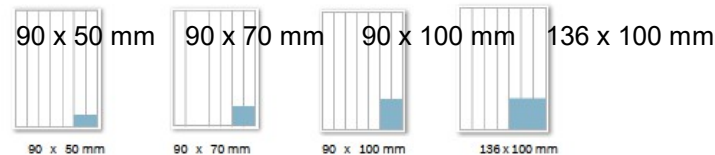
**Verbreitungsgebiet**  
Wochenblatt Donnersbergkreis 32.000<sup>1</sup>

**Erscheinungstermin**  
24. April 2026

**Anzeigenschluss**  
13. März 2026

**Verbreitungsgebiet**  
**Wochenblatt**  
**Donnersbergkreis 32.000**  
**Erscheinungstermin**  
**24. April 2026**  
**Anzeigenschluss**  
**13. März 2026**

Preisbeispiele<sup>2</sup> andere Formate sind möglich



**Direktpreis\* 144,00 255,60 342,00 486,00**

Gerne übernehmen wir auch Ihr individuelles Anzeigenformat.

Für alle Anzeigenmotive, die nicht als fertige Druckvorlage angeliefert werden, berechnen wir eine Gestaltungspauschale in Höhe von 18,90 Euro. Die genannten Preise gelten für alle Farbigkeiten und verstehen sich in Euro abzüglich Abschlussrabatt und zuzüglich gesetzlicher Mehrwertsteuer.

<sup>1</sup> Verlagsangaben  
<sup>2</sup> nur bei direkter Abrechnung mit dem Verlag

Für weitergehende Informationen sprechen Sie uns gerne an!  
Ihr Vermarktungspartner für die Medien der RHEINPFALZ und der SÜWE.

# Auf- und Abbau

- Der **Aufbau** ihres Standes ist ab Samstag Vormittag möglich (NICHT AM FREITAG) und **muss pünktlich am Sonntagvormittag, 9:00Uhr FERTIG** sein.
- Der **Abbau** darf am Sonntag **erst ab 17:30** Uhr beginnen! Bei Nichteinhaltung droht eine Strafzahlung in Höhe der Standgebühr.
- Der Stand ist **besenrein** zu hinterlassen, **Müll** ist unbedingt mitzunehmen.
- Der Abbau muß am Sonntagabend beendet werden.

# Rahmenprogramm

## Bühne – Donnersberghalle

Musikvereine/Gesangsdarbietungen

Tanzgruppen

Interviews auf der Bühne

Prämierung des schönsten Messestandes

Ansprechpartner: Hartmut Bartelt

## Bühnenaktivitäten

### Was wir benötigen:

Vorab eine Kurzinfo über Ihren Beitrag für den Moderator.

Genaue Informationen, was im Einzelnen für die Auftritte gebraucht wird.

Die persönliche Ankunft an der Bühne ca. 15 Minuten vor dem Auftritt.

### Was wir uns wünschen:

Bringen Sie uns interessante und spektakuläre Bühnenummern und Ihr Stand wird mehr Besucher bekommen!

<b>09:45</b>	<b>Geistlicher Impuls mit Frau Heide Plattner</b> Gemeinsames „In sich gehen“ vor dem Trubel
<b>10:00</b>	<b>Musikschule Donnersbergkreis</b>
<b>10:15</b>	<b>Offizielle Eröffnung der Gesundheitsmesse</b>
<b>10:30</b>	<b>Musikschule Donnersbergkreis</b>
<b>10:45</b>	<b>Interview</b>
<b>11:00</b>	<b>Interview</b>
<b>11:15</b>	<b>Jugendorchester der Gesangvereinskapelle Rockenhausen</b> Musik vom Feinsten für Sie
<b>11:30</b>	<b>Jugendorchester der Gesangvereinskapelle Rockenhausen</b>
<b>11:45</b>	<b>Interview</b>
<b>12:00</b>	<b>K-Town Pipe Band</b> Interview und Abgang ins Freigelände
<b>12:15</b>	<b>Interview</b>
<b>12:30</b>	<b>Kita Nordpfälzer Glückskinder</b> Lieder mit Bewegung/Tanz
<b>12:45</b>	<b>Interview</b>
<b>13:00</b>	<b>Musikschule Baldermann</b> Schülerinnen und Schüler stellen sich musikalisch vor
<b>13:15</b>	<b>Musikschule Baldermann</b>
<b>13:30</b>	<b>Pause...Pause...Pause...Pause...Pause...Pause...Pause...Pause...Pause...</b>

<b>14:00</b>	<b>K-Town Pipe Band</b>
<b>14:15</b>	<b>Jiu-Jitsu Karate e.V.</b> Vorführung und Interview mit Gerhard Jung
<b>14:30</b>	<b>Gemeindeschwester „plus“</b> Mitmach-Vorführung zum Fitbleiben
<b>14:45</b>	<b>Interview</b>
<b>15:00</b>	<b>Prämierung der schönsten Stände</b>
<b>15:15</b>	<b>TSC Winnweiler Tanz Senioren</b>
<b>15:30</b>	<b>Interview</b>
<b>15:45</b>	<b>Vereinigte Turnerschaft Rockenhausen „Tanzmäuse“ und „Illusions“</b>
<b>16:00</b>	<b>Interview</b>
<b>16:15</b>	<b>Interview</b>
<b>16:30</b>	<b>TSC Winnweiler „Line Dance“</b>
<b>16:45</b>	<b>„Beatboxer“ Sebastian Thomas</b> Sensationelle musikalische Mundakrobatik
<b>17:00</b>	<b>Ziehung der Gewinner der Hallenrallye</b> Tolle Gewinne warten auf Sie!
<b>17:15</b>	<b>„Rising Stars“</b> Kindershowtanzgruppe
<b>17:30</b>	<b>Abschlussmoderation</b>

# Hallenrallye

Beispiel:

Planung und Umsetzung:

Heike Klose

Zu gewinnen gibt es  
Einkaufsgutscheine  
vom Gewerbe- und  
Verkehrsverein

**Änderungen  
Vorbehalten!**

*Lösungssatz*

„GESUNDHEIT  
ist das größte  
GESCHENK“

- Buddha -

---

*Rallyezettel*

„6 13 3 10 17 8 15 2 12 4  
ist das größte  
18 5 16 1 14 7 9 11 „

*Aufgabe*

Ersetzen Sie bitte die Standnummer durch den Buchstaben, den Sie dort vorfinden!

Die Lösung ergibt einen Sinnspruch, den man Buddha nachsagt.

# Aufbau- und Abbauorganisation

Donnersberghalle / Außenbereich

- Donnerstag, 30.04.** Aufbau der Basisstände **durch den Veranstalter !**  
8:00 – 18:00 Uhr **Kein Aufbau der Aussteller !**
- Samstag, 02.05.**  
8:00 – 16:00 Uhr Aufbau und Einrichtung der Stände **durch die Aussteller**
- Sonntag, 03.05.**  
8:00 – **9:00** Uhr Fertigstellung der Stände/ Herrichtung Außenbereich
- 17:30** – 20:00 Uhr Ausräumen der Stände (**nicht früher!**)

**Bitte beachten:**

Für ausgestellte Waren und Gegenstände kann keine Haftung übernommen werden.  
Von Seiten des Veranstalters besteht keine Elektronik- u. Diebstahlversicherung o.ä.,  
lediglich eine kommunale Haftpflichtversicherung.

# Teilnehmerliste, vorläufig



AIDS-Hilfe Kaiserslautern e.V.  
 Ambulanter Betreuungsdienst Krämer  
 Amb. Hospiz und Palliativberatungsdienst Rockenhausen  
 Ambulanter Pflegedienst Nordpfalz  
 AOK Rheinland-Pfalz/Saarland  
 Bestattungen Frenger  
 Betreuungsverein Donnersberg e.V.  
 Demenznetzwerk Donnersbergkreis  
 Deutsche Zöliakie Gesellschaft e.V.  
 DLRG Rockenhausen  
 DMSG Selbsthilfegruppe Rockenhausen  
 DRK Kreisverband Donnersberg e.V.  
 DRK Ortsverein Rockenhausen e.V.  
 Edeka Strese  
 EHK Fellner Rescue Service  
 Evangelisches Diakoniewerk Zoar  
 femlounge Gesundheitsstudio  
 Förderverein Anne-Frank-Grundschule  
 Frauenhaus Donnersbergkreis  
 Freundes- und Förderkreis der Telefon Seelsorge Pfalz e.V.  
 Gemeindegeschwester plus  
 Gesundheitsamt Donnersbergkreis  
 Haus der Diakonie Donnersberg  
 Hebammen-Praxis Liebevoll  
 "Heilpädagogisch Therapeutisches Kompetenzzentrum"  
 Herzensweg /Young Living  
 IKK Südwest  
 Integrative Kindertagesstätte Regenbogen  
 Jiu-Jitsu-Karate Rockenhausen e.V.  
 Kassenärztliche Vereinigung Rheinland-Pfalz  
 KISS Mainz Selbsthilfezentrum / Der Paritätische  
 Kita Nordpfälzer Glückskinder  
 Krebsgesellschaft RLP + Mama/Papa hat Krebs  
 Kreisvolkshochschule Donnersbergkreis

LFV Rheinland-Pfalz e.V.  
 Lions Club Winnweiler-Nordpfalz  
 mein SANIHAUS GmbH  
 mein Sanihaus Rehatechnik GmbH  
 Metzgerei Bessei GbR  
 Musikschule Baldermann  
 MVZ Donnersberg GmbH  
 Ökumenische Sozialstation Rockenhausen/Alsenz-Obermoschel/Winnweiler gGmbH  
 Pfalzkrlinikum Rockenhausen  
 PM International (Fitline)  
 Pflegestützpunkt Donnersbergkreis  
 Präventionscenter-Dannenfels  
 Prot. Altenhilfe Westpfalz  
 Die Rheinpfalz  
 RINGANA - Fresh  
 Rising Stars, RoHau  
 SAPV CARE GmbH  
 Adler-Apotheke Ulrich Geib  
 Schloss-Apotheke Ulrich Geib  
 Selbsthilfe-Bus "Wir sind Selbsthilfe"  
 Seniorenheim Haus Antonius Compassio  
 Seven Sundays - Das Modulare Schlafsystem  
 Signal-Iduna Krankenversicherung a.G.  
 Sozialverband VdK Donnersbergkreis  
 Stadtbücherei Rockenhausen  
 Stationäres Hospiz Nordpfalz  
 Technisches Hilfswerk (THW) Ortsverband Bad Kreuznach  
 Therapiezentrum Bauer  
 Theis&Partner- Sozialdienstleistungen  
 Tischtennisfreunde Rockenhausen  
 Touristinformation Nordpfälzer Land  
 Vereinigte Turnerschaft Rockenhausen 1885 e.V.  
 Weisser-Ring e.V.  
 Westpfalz-Klinikum GmbH  
 ZAK

## Wünsche, Anfragen



# D A N K E

für Ihre Anmeldung, Ihre Teilnahme und  
Ihr Engagement.

Mit den Gesundheitstagen zeigen Sie damit alle  
**Gesundheit „greifbar nah“ – in Rockenhausen**  
Damit ist und bleibt Rockenhausen als Mittelzentrum die  
„Gesundheitsstadt“ mit vielfältigen und vielschichtigen  
Angeboten in der Region

Organisation: Beate Klein-Liebheit, Stephanie Schwarz, Petra Ransweiler, Heike Klose, Norbert Pasternack, Hartmut Bartelt und Michael Vettermann.